

# Informationen des Vereins Zentrum Patientenschulung

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, in diesem Newsletter finden Sie aktuelle Informationen zu den Aktivitäten des Vereins Zentrum Patientenschulung und zu Veranstaltungen.

## Neues auf der Homepage des Zentrums

Vor einigen Monaten haben wir unseren Internetauftritt komplett neu aufgebaut. Wir hoffen, dass wir dadurch eine gute Grundlage für inhaltliche Erweiterungen geschaffen haben. Nach wie vor finden Sie dort unser bewährtes Informationsangebot, wie z. B. unser Verzeichnis verfügbarer Schulungsmanuale.

Neu hinzu gekommen ist der Bereich Forschung, in dem zum Beispiel schulungsbezogene Forschungsprojekte vorgestellt werden.

In vielen Forschungsprojekten werden interessante Ergebnisse und Materialien erarbeitet, die leider nur einem kleinen „ausgewählten“ Kreis bekannt werden. Dabei sind die Ergebnisse der Forschung häufig nicht nur interessant, sondern bieten auch einen echten Mehrwert für die eigene Schulungspraxis. Schulungsmanuale oder Fragebögen können und sollen auch von anderen Personen genutzt werden. Sie finden die Projektbeschreibungen auf unserer Homepage unter:

[www.zentrum-patientenschulung.de/forschung/projekte/](http://www.zentrum-patientenschulung.de/forschung/projekte/)

Diese Übersicht ist derzeit noch im Entstehen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie ein Forschungsprojekt kennen, das gut in diese Reihe passt, freuen wir uns über einen Hinweis an:

[kontakt@zentrum-patientenschulung.de](mailto:kontakt@zentrum-patientenschulung.de)

Startseite Theorie Manuals **Forschung** Fortbildung Tagungen Termine Verein Impressum

## Forschungsprojekte

Auf dieser Seite stellen wir Ihnen ausgewählte Forschungsprojekte aus dem Bereich Patientenschulung vor. Teilweise stellen diese Projekte Manuals, Fragebögen und weitere Materialien zur Verfügung, die Sie am Ende der Projektbeschreibungen unter "Materialien" finden.

Mit den Schaltern in der linken Spalte können Sie die Projekte nach Schlagworten filtern. Ein Klick auf ein Thema blendet weitere Informationen ein.

Wenn Sie eigene Projektergebnisse an dieser Stelle veröffentlichen möchten, können Sie uns gerne [kontaktieren](#).

### Patientenschulung zur Förderung der Gesundheitskompetenz (GeKo)

Gesundheitskompetenz bezeichnet die kognitiven und sozialen Fertigkeiten, die darüber entscheiden, ob eine Person gesundheitsbezogene Informationen verstehen und für die Aufrechterhaltung bzw. Verbesserung des eigenen Gesundheitszustands nutzen kann. Im Fokus des Projekts stehen somit diejenigen kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten und Fertigkeiten, über die ein Rehabilitand verfügen muss, um – im Zusammenklang mit motivationalen und volitionalen Faktoren – Informationen aus Patientenschulungen aufzunehmen, Fertigkeiten zum Gesundheitsverhalten zu erlernen, selbstverantwortlich anzuwenden und entsprechendes Verhalten aufrechtzuerhalten.

Projektname	Entwicklung und Evaluation einer Patientenschulung zur Förderung der Gesundheitskompetenz von chronisch Kranken (GeKo)
Durchführende	Prof. Dr. Erik Fern-Glabbecker (Projektleiter), Universitätsklinikum Freiburg (UMF)
Zeitraum	Mai 2011 – Februar 2014
Link	<a href="#">Projektseite auf der Homepage der Uniklinik Freiburg</a>
Materialien	Im Rahmen des Projektes wurde ein Fragebogen zur Verständlichkeit von Patientenschulung (COPF) entwickelt, der auf 4 Skalen mit 30 Items die vom Patienten wahrgenommene Verständlichkeit von Patientenschulung erfasst. Dieses Instrument stellt die Arbeitsgruppe Interessierten gerne zur Verfügung. In dem <a href="#">verlinkten Dokument</a> finden Sie weitere Informationen zur Nutzung und einen Vordruck für die Anfrage, den Sie gerne nutzen können.

Beschreibungen von Forschungsprojekten auf [zentrum-patientenschulung.de](http://zentrum-patientenschulung.de)

# Newsletter II 2013

Interessengemeinschaft  
Patientenschulung

Zentrum  
Patientenschulung

## 2. Qualitätszirkel

22. November 2013, 10:30-15:30 Uhr,  
Hannover

### Neue akademische Berufsgruppen für die Patientenschulung

Der erste Qualitätszirkel im November 2012 thematisierte die Berufsgruppen, die in der medizinischen Rehabilitation aktuell an Patientenschulung beteiligt sind oder es zukünftig sein könnten. Angesichts des aktuellen Ärztemangels wurden die Möglichkeiten neuer Rollenverteilungen und die Perspektive der Deutschen Rentenversicherung Bund diskutiert und der Ausbildungsgang Gesundheitsförderung an der Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd vorgestellt. Dieser Qualitätszirkel wird 2013 fortgesetzt, um weitere akademische Berufsbilder kennenzulernen und die mögliche Einbindung dieser Berufsgruppen in die Patientenschulung zu diskutieren. Wir freuen uns, hierfür gleich fünf Vertreter unterschiedlicher Ausbildungsgänge gewonnen zu haben und laden alle Interessierten zu dieser Veranstaltung herzlich ein.

Wir danken unserem Vereinsmitglied, der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover, in deren Räumlichkeiten wir für diese Veranstaltung eingeladen wurden. Details und ein Anmeldeformular finden Sie hier: <http://tinyurl.com/zp-qz13>

Im Anschluss an den Qualitätszirkel findet am selben Tag und Ort um 15:30 Uhr die 5. ordentliche **Mitgliederversammlung** des Vereins statt. Diese ist öffentlich und interessierte Gäste sind herzlich willkommen.

---

## Termine 2013

### Manualeerstellung und Didaktik in der Patientenschulung

13. Dezember 2013, 13-18 Uhr und  
14. Dezember 2013, 10-18 Uhr,  
Würzburg

Wir freuen uns, diese beiden Workshops auch im Jahr 2013 wieder anbieten zu können.

Der Workshop *Manualeerstellung* richtet sich an Schulungsdozenten, die ein Schulungskonzept manualisieren oder aktualisieren wollen. Die Teilnehmer können an eigenen Schulungsinhalten erarbeiten, wie eine Schulung über konkrete Lehrziele und die Auswahl didaktischer Methoden strukturiert werden kann.

Im Workshop *Didaktik* geht es um vielfältige didaktische Methoden, die Leiter von Schulungsgruppen einsetzen können. Der Schwerpunkt liegt auf aktivierenden Methoden, denen in der Patientenschulung eine bedeutende Rolle zukommt.

Die Workshops sind inhaltlich aufeinander abgestimmt, können jedoch unabhängig voneinander gebucht werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 100 (Manual) bzw. 160 Euro (Didaktik). Mitglieder des Vereins Zentrum Patientenschulung zahlen jeweils den halben Betrag. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer sind beantragt.

Den Workshopflyer mit dem Anmeldeformular finden Sie unter folgender Adresse:

<http://tinyurl.com/zpwks>

---

## Externe Train-The-Trainer-Seminare

### Train-The-Trainer – Gesundheitsbildung und Patientenschulung in der medizinischen Rehabilitation

10.-13. September 2013,  
Erkner

Um therapeutische und ärztliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Rehabilitationseinrichtungen zu unter-

stützen, eine qualitativ hochwertige Patientenschulung durchzuführen, bietet die Deutsche Rentenversicherung Bund jährlich ein Seminar zur Förderung der didaktischen Fähigkeiten an. Inhalte sind neben didaktischen und kommunikativen Methoden auch Kompetenzen wie die Motivierung von Patienten, Umgang mit schwierigen Teilnehmern und das Anleiten von Veränderungsprozessen.

Das Didaktikseminar führt Frau Prof. Dr. Dorothee Heckhausen durch. Einige Plätze sind noch frei. Das Programm und ein Anmeldeformular finden Sie hier:

[www.zentrum-patientenschulung.de/download/TTT\\_DRV\\_Bund\\_2013.pdf](http://www.zentrum-patientenschulung.de/download/TTT_DRV_Bund_2013.pdf)

### Psychologische Interventionen mit Berufsbezug

20.-21. September 2013 und  
22.-23. November 2013,  
Bad Sooden-Allendorf

Ziel dieses Seminars ist die Befähigung zur Planung und Durchführung eigener psychologischer Interventionen mit Berufsbezug in der medizinischen und beruflichen Rehabilitation, in Akutversorgung und Prävention.

Das Seminar findet in zwei Wochenendblöcken statt. Die Kosten belaufen sich inkl. Arbeitsmaterialien auf 250 Euro pro Wochenende. Bei Buchung beider Wochenenden 480 Euro. Mitglieder des Vereins Zentrum Patientenschulung erhalten Sonderkonditionen und zahlen 220 bzw. 400 Euro. Die Akkreditierung bei der LPPKJP Hessen ist beantragt. Information und Anmeldung beim Veranstalter Dr. Dieter Kuech:

[dieter.kuech@web.de](mailto:dieter.kuech@web.de),

Infolyer: <http://tinyurl.com/tttber>

---

## Terminvorschau 2014

Wir planen bereits jetzt für das kommende Jahr eine Reihe von Veranstaltungen:

In der Praxis müssen Schulungen und Vorträge aus Personalmangel häufig mit größeren Gruppen durchgeführt werden. Unser neuer **Workshop Vorträge patientenorientiert gestalten** am 4. und 5. April 2014 geht auf dieses Thema ein. Es werden Wege auf-

zeigt, wie der Anspruch einer modernen, patientenorientierten Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten auch mit größeren Gruppen realisiert werden kann. Details und Anmeldeöglichkeiten werden Mitte September bekannt gegeben.

Am 15. und 16. Mai 2014 wird unsere **8. Fachtagung** in Würzburg stattfinden. Wir versuchen, mit unseren Tagungen, besondere schulungsrelevante Aspekte und aktuelle Entwicklungen nachzuzeichnen. Die nächste Tagung widmet sich einer Kernaufgabe von Schulung, der **Motivierung zur Lebensstiländerung**. Am zweiten Tag mit dem Schwerpunkt **Tabakentwöhnung**.

Den Referenten Dr. Ralf Demmel konnten wir für einen **Workshop Motivational Interviewing** gewinnen, der am 14. und 15. Mai 2014 unmittelbar vor der Tagung stattfinden wird. Die genauen Modalitäten und Anmeldeöglichkeit zu beiden Veranstaltungen werden Mitte September bekannt gegeben. Das vorläufige Programm können Sie bereits jetzt auf unserer Homepage einsehen:

<http://tinyurl.com/zp2014>

Zum Tagungsthema passend bieten wir am 18. und 19. Juli 2014 einen **Workshop zum Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM)** an, der vom Psychologen Roland Denzler durchgeführt wird. Thema ist das ZRM als therapeutisches Mittel zur Motivierung der Patienten aber auch als eigene Ressourcenstärkung der Behandler gegenüber schwierigen Patienten.

Eine Übersicht aller Termine finden Sie immer auf unserer Homepage:

[www.zentrum-patientenschulung.de/termine](http://www.zentrum-patientenschulung.de/termine)

Sollten Sie Interesse an einer **Inhouse-Fortbildung** zu unseren Themen haben, setzen Sie sich bitte direkt mit uns in Verbindung:

[kontakt@zentrum-patientenschulung.de](mailto:kontakt@zentrum-patientenschulung.de)

#### Impressum:

Zentrum Patientenschulung e. V.  
Steinbachtal 24  
97084 Würzburg

Tel.: 01577 5196317  
Fax: 09364 7984995

[kontakt@zentrum-patientenschulung.de](mailto:kontakt@zentrum-patientenschulung.de)  
[www.zentrum-patientenschulung.de](http://www.zentrum-patientenschulung.de)