

# Patientenorientierte Methoden für Klein- und Großgruppen



## DOZENT:

Roland Küffner ist Diplom-Psychologe und Mitarbeiter im Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung.

In Forschungsprojekten und Fortbildungen beschäftigt er sich mit Schulungskonzepten und teilnehmerorientierten Methoden.

## Eine Fortbildung für Schulungsdozentinnen und -dozenten

Schulungen sind komplexe Interventionen, die Teilnehmern Gesundheitskompetenzen vermitteln und sie zum **Selbstmanagement** befähigen. Die Durchführung in Gruppen ist nicht nur eine ökonomische Notwendigkeit, sondern hat auch viele lernpsychologischen Vorteile:

Die Teilnehmenden können sich mit anderen Betroffenen austauschen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen.

Um diese **Lern- und Gruppenprozesse** zu ermöglichen, benötigen SchulungsdozentInnen vielfältige Kompetenzen:

- Sie wählen die **Lehrziele** eines Gruppenprogramms aus und passen sie der eigenen Zielgruppenzusammensetzung an, so dass eine möglichst große Deckung zwischen den Zielen der Teilnehmenden und der DozentIn entsteht.

- Sie „übersetzen“ die Ziele in geeignete didaktische Methoden und wenden **interaktive und aktivierende Schulungsmethoden** an, die Gruppenprozesse nutzen.

- Sie können die Teilnehmenden zu eigenständigen Handeln (**Selbstmanagement**) motivieren und sie dabei unterstützen, Verantwortung für den Umgang mit den eigenen gesundheitlichen Problemen zu übernehmen (**Empowerment**).

In der Fortbildung erarbeiten die Teilnehmenden konkrete Ansätze zur **Optimierung der eigenen Gruppenangebote**. Sie lernen verschiedene didaktische Methoden kennen und erhalten Handlungshilfen, mit denen sie Methoden für die eigene Praxis anpassen können.

## Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an:

- Workshop »Patientenorientierte Methoden für Klein- und Großgruppen«** am 15. und 16. November 2019 (14 - 18 und 9 - 18) in Würzburg  
Kosten (inkl. Material): 260 € (ermäßigt: 180 €).
- Ich bzw. meine Einrichtung ist Mitglied im Verein (30 % Ermäßigung)\*.

\*Ob Ihre Einrichtung Mitglied ist, erfahren Sie hier: [zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder](http://zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder)

**TERMIN:** Fr., 15.11.2019, 14 - 18 Uhr und  
Sa., 16.11.2019, 9 - 18 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Würzburg

**TEILNAHMEGEBÜHR:** 260 Euro (ermäßigt: 180 Euro)\*

Titel, Name
Institution
Straße
PLZ, Ort
Telefon
E-Mail
Datum, Unterschrift

### Bitte beachten Sie:

Für die Teilnehmerzahl gibt es eine Ober- und Untergrenze. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Reservierungsbestätigung. Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist und die Veranstaltung sicher stattfinden kann, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

### Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder E-Mail an:

Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung e. V.

Tel: 0178 7647999  
Fax: 09364 7984995  
Mail: [kontakt@zpeg.de](mailto:kontakt@zpeg.de)