

# Train-the-Trainer-Seminar Curriculum Rückenschule der Deutschen Rentenversicherung Bund



## Eine Fortbildung für Bewegungstherapeuten, Ärzte und Psychologen

Diese Fortbildung wurde für das **Curriculum Rückenschule der Deutschen Rentenversicherung Bund** entwickelt. Die Schulung ist standardisiert und wurde in einer randomisierten Kontrollgruppenstudie evaluiert.

Das Manual ist frei verfügbar:

<http://tinyurl.com/p7rvfb2>

Die Durchführung der Schulung ist für ein **interdisziplinäres Team** konzipiert. Daher richtet sich das TTT-Seminar an Bewegungstherapeuten, Ärzte und Psychologen, die an der Umsetzung des Curriculums beteiligt sind. Die Teilnehmenden werden gezielt in der **Anwendung der Rückenschule** fortgebildet.

Sie lernen die fachlichen **Hintergründe**, den **Aufbau** und die **Inhalte** des Curriculums Rückenschule sowie die **Herausforderungen bei der Umsetzung** in der Rehabilitationspraxis kennen. Neben der patientenorientierten Vermittlung der Schulungsinhalte erlernen die Teilnehmenden den Umgang mit Barrieren in Bezug auf **schwierige Gruppensituationen**.

Des Weiteren werden im TTT-Seminar auch organisatorische Aspekte bei der Schulungsimplementierung thematisiert.

### DOZENTEN:

Dr. Karin Meng (Psychologin) und Stefan Peters (Sportwissenschaftler) haben, neben vielen anderen Schulungsprogrammen, das Curriculum Rückenschule entwickelt und evaluiert.

In einem weiteren Projekt haben sie die Dissemination der Schulung in zahlreiche Rehabilitationseinrichtungen begleitet.

## Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an:

- Train-the-Trainer „Curriculum Rückenschule“**  
am 22. und 23. November 2019 (14-18 und 9-13 Uhr) in Würzburg  
Kosten (inkl. Material): 180 € (ermäßigt: 125 €).
- Ich bzw. meine Einrichtung ist Mitglied im Verein (30 % Ermäßigung)\*.

\*Ob Ihre Einrichtung Mitglied ist, erfahren Sie hier: [zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder](http://zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder)

**TERMIN:** Fr., 22.11.2019, 14-18 Uhr und Sa., 23.11.2019, 9-13 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Würzburg

**TEILNAHMEGEBÜHR:** 180 Euro (ermäßigt: 125 Euro)\*

Titel, Name
Institution
Straße
PLZ, Ort
Telefon
E-Mail
Berufsgruppe
Datum, Unterschrift

### Bitte beachten Sie:

Für die Teilnehmerzahl gibt es eine Ober- und Untergrenze. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Reservierungsbestätigung. Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist und die Veranstaltung sicher stattfinden kann, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

### Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder E-Mail an:

Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung e. V.

Tel: 0178 7647999  
Fax: 09364 7984995  
Mail: [kontakt@zpeg.de](mailto:kontakt@zpeg.de)