

# Train the Trainer in der Rheumatologie

Dipl.-Psych. Elfriede Bürckstümmer  
Asklepios Klinikum Bad Abbach

## Ziele von Patientenschulungen

- u Einstellung zu Krankheit verbessern
- u Aktivierung persönlicher Ressourcen
- u Aktivierung von Handlungskompetenz
- u Vermittlung von Wissen über Krankheit und deren Behandlung

## Trainerseminare für Patienten - schulung in der Rheumatologie Grundlagenseminar

- u 3 Tage
- u 20 Unterrichtseinheiten
- u 2 Seminarleiter

## Trainerseminare für Patienten - schulung in der Rheumatologie Krankheitsspezifische Seminare

- u 1 Tag
- u 9 Unterrichtseinheiten
- u Seminarleiter und erforderliche Fachtrainer

## Trainerseminare für Patienten - schulung in der Rheumatologie

Organisation:  
Kontaktbüro Patientenschulung  
c/o PCM  
Wormserstrasse 81  
55276 Oppenheim

## Grundlagenseminar Ziele

- u Kennenlernen der Grundlagen der Patientenschulungen der DRGh und deren Unterschiede zu anderen Formen der Schulung
- u Erwerb der Grundlagen der für diese Form der Schulung erforderlichen Fähigkeiten und Kenntnisse
- u Praktische Anleitung zur Umsetzung der Schulungen in unterschiedlicher Settings

## Grundlagenseminar Inhalte

- u Entwicklung der Patientenschulung der DGRh
- u Formen der Erwachsenenbildung
- u Gestaltung der Schulung unter der Berücksichtigung der Qualitätsstandards
- u Vorgehen für die Zertifizierung als Trainer

## Grundlagenseminar Inhalte

- u Methoden der Patientenschulung in der DGRh
- u Umgang mit verschiedenen Medien

## Grundlagenseminar Inhalte

- u Steigerung der Schulungsmotivation bei Trainern und Trainees
- u Krankheitsverarbeitung und Coping und ihre Bedeutung in der Schulung
- u Grundlagen in der Kommunikation
- u Gruppendynamik unter besonderer Berücksichtigung „schwieriger“ Gruppensituationen
- u Mögliche Verhaltensweisen von Trainern und deren Auswirkungen auf die Gruppe

## Krankheitsspezifische Seminare Ziele

- u Kennenlernen der Curricula der betreffenden Patientenschulungsprogramme
- u Kennenlernen der jeweiligen Ziele und Inhalte der einzelnen Module
- u Kennenlernen der spezifischen „Stolpersteine“

## Krankheitsspezifische Seminare Inhalte

- u Vorstellen der einzelnen Module
- u Darstellung und Begründung für die Auswahl der spezifischen Inhalte
- u Darstellung der „Stolpersteine“
- u Erarbeitung von Lösungsansätzen für schwierige Situationen

## Weg zur Zertifizierung Fachtrainer

- u abgeschlossene Ausbildung in einem für das jeweilige Schulungsprogramm vorgesehenen Beruf
- u mind. 1 Jahr Arbeit mit Patienten der entsprechenden Krankheitsbilder
- u Besuch des GS, anschließend der KS für die gewünschten Schulungsprogramme
- u Durchführung von mind. 10 DGRh-Schulungen, darunter je mind. 1 für jede angestrebte Zertifizierung

## Weg zur Zertifizierung Schulungsleiter

- u abgeschlossene Ausbildung als Psychologe, Arzt oder Sozialpädagoge
- u mind. 1 Jahr Arbeit mit Patienten der entsprechenden Krankheitsbilder
- u Besuch des GS, anschließend der KS für die gewünschten Schulungsprogramme
- u Leitung von mind. 10 DGRh- Schulungen, darunter mind. 1 für jede angestrebte Zertifizierung
- u Zusätzliche pädagogische und psychologische Kenntnisse